



«Утверждаю»
Директор МБУДО «ЦФСигТ»
Усть-Цилемского района
Л.С. Попова

ПОЛОЖЕНИЕ
о Первенстве района по лыжным гонкам
среди юношей и девушек 2004 г.р. и моложе, взрослого населения
в честь открытия зимнего спортивного сезона 2021-2022 гг.,
в зачёт муниципального этапа ГТО

1. Цели и задачи

- Привлечение трудящихся и учащейся молодёжи Усть-Цилемского района к регулярным и массовым занятиям лыжным спортом;
- Пропаганда физической культуры и спорта среди населения Усть-Цилемского района;
- Активизация физкультурно-спортивной деятельности на селе;
- Формирование здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 12 декабря 2021 года на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Начало соревнований в 11 часов 00 минут.

3. Руководство проведением соревнований

Организация по проведению соревнований и судейство возлагается на коллектив МБУДО «ЦФСигТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье несут лично участники соревнований.

4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются жители района, не имеющие медицинских противопоказаний. Старт проходит согласно стартового номера с отдельного старта через 15 секунд. Стиль хода – классический.

Программа соревнований:

№ п/п	Возраст	Девушки Женщины	Юноши Мужчины
1	2012 г.р. и моложе	500 м	1 км
2	2010-2011 г.р.	1 км	2 км
3	2008-2009 г.р.	2 км	3 км
4	2006-2007 г.р.	3 км	5 км
5	2004-2005 г.р.	3 км	5 км
6	18-25 лет	2 км	3 км
7	26-34 года	2 км	3 км
8	35-49 лет	2 км	3 км
9	50-59 лет	2 км	3 км
10	60 лет и старше	2 км	3 км

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на дистанцию.

5. Порядок организации и проведения соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований после прохождения термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением антисептиков.

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются к месту проведения соревнований только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

При наличии температуры или признаков ОРВИ участник соревнований не допускается к месту проведения и передается представителю команды. Дальнейшие действия необходимо осуществлять в соответствии с приказом здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Награждение участников соревнований необходимо проводить без тактильных контактов с соблюдением дистанции и необходимого временного интервала (в течении 15 минут). Участники должны незамедлительно покинуть место проведения мероприятия после награждения, не создавая скопление людей.

6. Награждение

Победители и призёры Первенства награждаются грамотами и призами.

7. Финансовые расходы

Финансовые расходы по проведению соревнований осуществляют:

- МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района: судейство и награждение;
- Командирующие учреждения, организации: питание, доставка участников к месту проведения соревнований и обратно.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 10 декабря 2021 года в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района по тел: 8(82141) 91-6-34, e-mail: sport_u_c@mail.ru.

Регистрация участников заканчивается 12 декабря в 10 часов 45 минут.

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»
Усть-Цилемского района